

# Les activités à la MIETE

La Maison  
des Initiatives  
de l'Engagement  
du Troc  
et de l'Échange

Saison  
2017 > 2018

Bienvenue  
à la  
**miete**

# En quelques mots ...

C'est parce que nous croyons que c'est en se rencontrant qu'on peut faire émerger et vivre des idées nouvelles, que nous avons voulu leur donner les moyens d'exister.

La MIETE est une maison ouverte, qui fourmille d'initiatives individuelles et collectives, au service du lien et de l'innovation sociale.

Elle accueille, accompagne et permet la rencontre, dans une démarche participative, de plus de 50 associations, 200 adhérent-e-s individuel-le-s depuis maintenant 6 ans.

Vous trouverez dans ce livret de la saison 2017/2018, les activités proposées par les associations adhérentes et la MIETE. On vous attend nombreux pour cette saison 2017/2018 ! :)



# Informations utiles

## Adhésion:

L'adhésion individuelle à la MIETE est valable pour les adultes et enfants.  
Elle permet à chacun de participer aux activités et soirées de la MIETE, ainsi que de s'investir dans sa vie associative.

## Modalités d'inscriptions:

**Informations et inscriptions: voir contact de chaque association en fin de livret**  
Chaque activité proposée par une association ou par la MIETE elle-même est selon les cas, payante ou à prix libre et sous réserve d'être à jour de son adhésion.

## Horaires d'accueil du public:

Mardi, Jeudi et Vendredi: 10h à 13h et 14h à 17h  
Mercredi 14h-17h  
150 rue du 4 Août 1789  
69100 VILLEURBANNE  
09.53.22.61.07  
contact@lamiete.com

## SOMMAIRE

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| ■ Activités enfants/ado (P.3-6) | Les stages (P.13-14)                     |
| ■ Activités adultes: (P.7-12)   | Les projets de la MIETE (P.15)           |
| ■ Activités physiques (P.7-9)   | Nos rendez-vous (P.16)                   |
| ■ Activités manuelles (P.10)    | Les activités en un coup d'œil (P.17-18) |
| ■ Danse/expression (P.11-12)    | Les associations de la MIETE (P.19-26)   |

## Enfants Ado

### Aïkido

#### Villeurbanne Aïkido Club

Début des cours le 8 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

A partir de 5 ans	Vendredi: 18h15 à 19h15	160€/an
-------------------	-------------------------	---------

L'aïkido est un art martial japonais non violent et non compétitif dans lequel on cherche à s'harmoniser avec son partenaire.

La pratique inclut le maniement d'armes en bois (jo, bâton et bokken sabre).\*

\* Licence comprise dans les tarifs, prorata en fonction du mois de l'inscription. Certificat médical de non contre-indication à la pratique obligatoire.

Cours d'essais gratuit toute l'année.

### Théâtre

#### Soleluna

Début des cours le 4 octobre 2017. Hors vacances scolaires.

7-11 ans	Mercredi: 14h à 15h	300€/an+ 15€ d'adhésion
11-17 ans	Mercredi: 15h30 à 17h	400€/an + 15€ d'adhésion

Chaque atelier est confirmé à partir de 5/6 inscrits.

### Danse parents / enfants

Compagnie A Corps d'Elles

Début des cours en Février 2018. Hors vacances scolaires

1-3 ans	Mercredi : 9h30 à 10h15	100€/10 séances + adhésion prix libre
4-6 ans	Samedi 3/02, 3/03, 7/04, 5/05, 2/06 : 9h45 à 11h	13€ le duo + 4€ par enfant supplémentaires

### Cours théoriques et pratiques de langue Arabe

Le Club Lumière

Début des cours le 10 septembre. Fin des cours le 10 juin. Hors vacances scolaires

Enfants et adultes	Dimanche : 13h30 à 15h30	200€/an + 20€ de frais de dossier par famille
-----------------------	-----------------------------	--

Pour plus d'informations sur les tarifs, contactez l'association.

### Ateliers d'anglais

Le Club Lumière

Enfants et adultes	Un weekend sur quatre et pendant les vacances scolaires*
--------------------	---

\*Calendrier en cours. Pour plus d'informations, contactez l'association

## Enfants Ado

### Danse moderne

La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 13 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

8-10 ans	Mercredi: 13h30 à 14h30	156€/an + 5€ d'adhésion
----------	-------------------------	-------------------------

Viens découvrir la danse moderne et contemporaine. Des exercices au sol, sauts et beaucoup de déplacements dans l'espace, le tout en musique.\*

### Danse classique

La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 13 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

8-10 ans	Mercredi : 14h30 à 15h30	156€/an + 5€ d'adhésion
----------	--------------------------	-------------------------

Le monde de la danse classique s'ouvre à toi : grâce, rigueur et souplesse. Tout en s'amusant nous apprendrons à faire des pirouettes et sauts de chat !\*

### Danse initiation

La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

6-8 ans	Mercredi : 15h30 à 16h30	156€/an + 5€ d'adhésion
---------	--------------------------	-------------------------

Un cours ludique pour apprendre les bases de la danse tout en conservant ta spontanéité, ton envie de t'exprimer et le plaisir de bouger. \*

\* Un cours d'essai à 5€ la semaine du 11 septembre.

## Yoga Ludique

Leela Tree

Début des cours : voir tableau ci-dessous

4-6 ans	Mercredi : 13/09, 11/10, 15/11 et 13/12 de 16h à 16h45	<u>1 cours</u> : 12€ ou 10€ tarif réduit. <u>2 cours</u> : 22€ ou 18€ TR / <u>3 cours</u> : 32€ ou 26€ TR / <u>4 cours</u> : 40€ ou 32€ TR
7-11 ans	Mercredi : 13/09, 11/10, 15/11 et 13/12 de 17h15 à 18h15	

Jeux d'expression et exercices issus du yoga pour s'amuser et se détendre. L'objectif de l'atelier est de donner un espace à l'enfant pour apprendre à utiliser son énergie à bon escient dans le plaisir et le respect de soi et des autres.

## Danse éveil

La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

4-6 ans	Mercredi : 16h30 à 17h15	156€/an + 5€ d'adhésion
---------	--------------------------	-------------------------

Viens découvrir le plaisir de la danse et du mouvement par des jeux musicaux et dans l'espace. L'occasion de découvrir son corps et de développer sa créativité seul ou en groupe.\*

\* Un cours d'essai à 5€ la semaine du 11 septembre.

## Adultes

### Tai-Chi

#### ChanSi

Début des cours le 4 Septembre 2017. Cours durant les vacances scolaires d'automne.

Lundi : 19h à 20h30	280€/an
---------------------	---------

### Tai-Chi

#### Yang Tsé Lyon

Début des cours le 14 septembre 2017. Cours durant les vacances scolaires, hors vacances d'été et la deuxième semaine des vacances de Fin d'année.

Lundi : 19h à 21h	140€ par trimestre + 34€ d'adhésion, licence comprise Possibilité de participer aux 3 cours hebdomadaires
-------------------	--

Un cours d'essai à 10€.

### Yoga

#### Alterra Via

Début des cours le 14 septembre. Cours durant les vacances scolaires.

jeudi : 12h30 à 13h45	Tarif à l'unité: 15€ (tarif réduit pour demandeur d'emploi ou étudiant 13€) / Tarif trimestriel: 160€ / Tarif à l'année: 450€ + cotisation annuelle de 15€ *
-----------------------	--

\* Prorata si inscription en cours d'année.



## Kundalini yoga

### Leela Tree

Début des cours la semaine du 11 Septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Lundi : 18h45 à 20h15	- 1 cours/semaine : 280 € / an ou 240 €/an en tarif réduit (demandeur d'emploi)
Mercredi : 12h15 à 13h30	- 2 cours/semaine : 340 € /an ou 300 €/an en tarif réduit (demandeur d'emploi)
	- au trimestre : 120 € / 90 € en tarif réduit
	Adhésion: 10 €

Un cours d'essai gratuit durant le mois de septembre, après, un cours d'essai possible à 5€.

## Gym Douce

### LA MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Lundi : 10h à 11h	175€/an + 5€ d'adhésion
-------------------	-------------------------

Du renforcement musculaire et des étirements, le tout dans la bonne humeur et en douceur pour aller au rythme et au niveau de chacun-e. \*

## Gym poussette

### La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mercredi : 10h à 11h	80€/trimestre + 5€ d'adhésion
----------------------	-------------------------------

Venez vous dépenser avec votre enfant lors du cours de gym-poussette. Des exercices physiques en utilisant la poussette, un cours spécialement adapté pour les femmes qui ont accouché récemment. \*

*\*Un cours d'essai à 5€ la semaine du 11 septembre.*

## Adultes

### **Aïkido (à partir de 14 ans)**

Villeurbanne Aïkido Club

Début des cours le 5 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mardi : 20h à 21h30 Vendredi : 19h30 à 21h	250€/an (cours Taïso compris) Tarif spécial pour les personnes en recherche d'emploi : 200€
---	--

L'aïkido est un art martial japonais non violent et non compétitif dans lequel on cherche à s'harmoniser avec son partenaire.

La pratique inclut le maniement d'armes en bois (jo, bâton et bokken sabre). \*

### **Taïso**

Villeurbanne Aïkido Club

Début des cours le 5 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mardi : 19h à 20h	180€/an
-------------------	---------

L'aïki-taïso (Taïso) est une pratique qui permet détente, souplesse, réduction du stress et une grande conscientisation du corps. Il comprend des postures, des mouvements seul-e ou à deux, de la méditation, des massages, etc. \*

*\* Licence comprise dans les tarifs, prorata en fonction du mois de l'inscription.*

*Certificat médical de non contre-indication à la pratique de ces sports obligatoire.*

*Cours d'essais gratuit toute l'année.*

### Cours d'aquarelle // cours d'acrylique

#### Vital Energie

Cours d'aquarelle : Début des cours le 6 septembre 2017. Hors vacances scolaires, sauf les 25 octobre 2017 et 16 mai 2018.

Mercredi : 14h-16h	320€/an + 20€ d'adhésion
--------------------	--------------------------

Cours d'acrylique : Début des cours le vendredi 8 septembre 2017. Hors vacances scolaires, sauf les 27 octobre 2017 et 18 mai 2018.

Vendredi : 14h-16h	320€/an + 20€ d'adhésion
--------------------	--------------------------

Ce cours s'adresse aux débutant-e-s et confirmé-e.

### Peinture (Huile, acrylique, aquarelle, pastel, dessin)

#### Oz'ateliers du 4 août / Murielle Andrieu Le Gall

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Lundi : 16h30 à 18h30/18h30 à 20h30 Jeudi 14h30 à 16h30	280€/an + 20€ d'adhésion
--	--------------------------

### Poterie (Modelage ou Tour)

#### Oz'ateliers du 4 août / Céline Dodelin

Début des cours le 26 Septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mardi : 16h30 à 18h30 18h30 à 20h30	260€/an + 20€ d'adhésion
--	--------------------------

Matière première à la charge de l'élève.

### Sculpture sur bois

#### Franck Epinat

Début des cours le 11 Septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Lundi : 17h30 à 20h	140€ par trimestre
---------------------	--------------------

### Ateliers couture

#### Oz'Ateliers du 4 Août

Début des cours le 19 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mardi : 9h à 11h30	180€/an + 20€ d'adhésion
--------------------	--------------------------

Formation à la journée sur les samedis. Pour plus d'informations, contactez l'association.

## Adultes

### Danse douce

La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mercredi 9h-10h	175€/an + 5€ d'adhésion
-----------------	-------------------------

Un cours de danse ouvert et adapté aux possibilités de chacun-e, en rythme et en douceur. \*

### Rose Danse

La MIETE / Anne Azéma

Début des cours le 18 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Lundi 14h30-15h30	175€/an + 5€ d'adhésion
-------------------	-------------------------

Un cours de danse spécialement dédié aux personnes atteintes d'un cancer ou après le traitement. Une activité physique adaptée à la maladie, un moment pour vous faire du bien que ce soit pour le corps ou la tête. \*

\* Un cours d'essai à 5€ la semaine du 11 septembre.

### Expression de soi

Fleur de Vénus

Début des cours le 21 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Jeudi 19h-21h	450€/an matériel compris ou 15€/cours
---------------	--

Fleur de Vénus, vous propose un atelier d'expression laissant libre court à votre état d'esprit du moment. L'approche artistique pourra varier en fonction des séances et de vos envies: modelage d'argile, peinture, mandalas, etc.

### **Théâtre**

#### Les 3 Coups - Cie Giorgio Carpintieri

Début des cours le 20 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mercredi 18h30-21h	460€/an + 25€ d'adhésion
--------------------	--------------------------

### **Danse Orientale**

#### Féminissime Orient

Début des cours la semaine du 11 Septembre 2017. Hors vacances scolaires sauf la première semaine des vacances d'Automne et vacances de Printemps.

Mardi 19h-21h Mercredi 19h15-20h30 20h30-21h15 Jeudi 19h-20h30	285€ pour l'année * 105€ par trimestre * 10 à 15 € la séance *  * selon la durée du cours
---	---

Un cours d'essai gratuit. Cours adaptés à tous les niveaux (de initiation à avancé). Pas d'inscription trimestrielle pour le niveau débutant.

### **Atelier Chansons**

#### Compagnie Waaldé

Début des cours le 26 septembre 2017. Hors vacances scolaires.

Mardi 19h-21h	350€/an + 5€ d'adhésion
---------------	-------------------------

Des débutants aux connaisseurs, tout le monde se retrouve pour chanter. Tous les genres musicaux sont acceptés et même conseillés !

### **Cours théoriques et pratiques de langue Arabe**

#### Le Club Lumière

Début des cours le 10 septembre 2017. Fin des cours le 10 Juin 2018.

Enfants et adultes	Dimanche 13h30-15h30	200€/an + 20€ de frais de dossier par famille
--------------------	----------------------	---

Pour plus d'informations sur les tarifs, contacter l'association.

**Théâtre**

## La Compagnie du Vers Sot

8/12 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 23 au 27 Oct. 2017 *</li> <li>- 12 au 16 Fév. 2018 *</li> <li>- 9 au 13 Avril 2018*</li> <li>* de 14h à 17h</li> </ul>	6 à 10 participants par stage 140 € la semaine + 10 € d'adhésion
13/17 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 30 Oct au 3 Nov 2017*</li> <li>- 19 au 23 Fév 2017*</li> <li>- 16 au 20 Avril 2018*</li> <li>* de 14h à 17h</li> </ul>	

Découvrez le théâtre avec Fatah Boudia, comédien et metteur en scène professionnel.

Le stage s'adresse à tous les enfants à partir de 8 ans qui veulent s'initier à la pratique du théâtre, tout en s'amusant à raconter des histoires extraordinaires.

Dans une ambiance détendue et studieuse, nous aborderons ensemble des petits textes théâtraux, avec le désir de se connaître, d'apprendre l'interprétation théâtrale, de mieux communiquer ensemble. L'objectif est de prendre du plaisir en jouant, de vaincre sa timidité, de prendre la parole devant les autres et d'incarner des personnages mentalement et corporellement.

## Aquarelle

### Vital Energie

Tous les âges	<b>Stage cours d'aquarelle:</b> Les mercredis 6, 13, 20 et 27 Septembre 2017 de 14h à 16h. <b>Stage initiation au dessin:</b> les vendredis 8, 15, 22 et 29 Septembre 2017 de 14h à 16h.	Activité + adhésion : 60€ pour un stage 100€ pour les deux (mercredis et vendredis)
---------------	---	--

## Danse classique et contemporaine

### La MIETE / Anne Azéma

Tous les âges	Les 25, 26 et 27 Oct. 2017 de 9h à 12h	80€/ pour 3 demi-journées de stage + 5€ d'adhésion
---------------	--	--

Danse contemporaine pour les 7/12 ans.

Trois matinées pour danser, créer, s'étirer, s'amuser en musique et en mouvement.

## Atelier participatif expérimental

### L' Atelier Bonnetaille

A partir de 8 ans	Samedi 4 Novembre 2017 10h à 17h	Gratuit + 5€ d'adhésion
-------------------	----------------------------------	-------------------------

Découverte du mouvement dansé, bouger avec le contact de l'autre, différentes expériences ludiques qui permettent de jouer avec le poids de son corps, ses appuis et son équilibre.

Fabrication de personnages et de situations à travers le jeu avec la matière, avec son corps et avec sa créativité.

**Le Jardin Partagé:** pour réfléchir ensemble à la mise en place du projet participatif du jardin, préparation du règlement intérieur, plan des cultures et de jardinage, organisation entre tous les acteurs intéressés.

[contact@lamiete.com](mailto:contact@lamiete.com)

**Le Troc:** Pour réfléchir au troc et à l'échange sous toutes ses formes au sein de la MIETE et de ses activités

[troc@lamiete.com](mailto:troc@lamiete.com)

(Réflexion en cours sur une givebox: pour réfléchir à la mise en place d'une boîte à dons, partage/givebox dans ou aux alentours des locaux)

**Le Fest'Dif:** Pour participer à l'élaboration du festival tout au long de l'année que ce soit sur les questions de programmation, communication, logistique etc.

[contactfestdif@lamiete.com](mailto:contactfestdif@lamiete.com)

**Le Café Asso:** pour réfléchir ensemble à la mise en place d'un café associatif culturel dans le quartier de la Perralière.

[contact@lamiete.com](mailto:contact@lamiete.com)

**L'Atelier bois mutualisé:** pour réfléchir à l'ouverture d'un atelier de compétences partagées autour de l'atelier bois.

[latelierconstruction@lamiete.com](mailto:latelierconstruction@lamiete.com)



Tout au long de l'année la **MIETE** vous propose des rendez-vous culturels, événementiels et des rencontres pour tous :

- **Tous les Mardis et Jeudis, de 14h à 18h le Temps Libre**: temps convivial autour de jeux: scrabble, bridge, etc.  
Participation annuelle de 10 euros.
- **Tous les deuxième Jeudis de chaque mois**, les **soirées Comme A La Maison** - CALM: soirées culturelles à thèmes (théâtre, contes, concerts, projections, etc)
- **Tous les troisième vendredis de chaque mois, apéro bénévole**: temps de rencontre entre tous les acteurs bénévoles de la MIETE pour échanger, s'informer et s'enrichir mutuellement.
- **Tous les Vendredis de 16h30 à 18h30**, sur rendez-vous, **conciergerie associative**: rencontre entre les différents porteurs de projets et la MIETE.
- **Tout au long de l'année** préparation de la 7ème édition du **Festival de la Différence et la Diversité** - Fest'Dif qui se déroulera en Mai 2018
- **Tout au long de l'année, des expositions** photos, peintures, sculptures, soirée jeux, etc

**Pour suivre toutes nos actualités rendez-vous sur**




**La MIETE et [www.lamiete.com](http://www.lamiete.com)**



# Les activités en un coup d'œil

## Enfants

Mercredi	9h30-10h15 ( <i>à partir de Février 2018</i> )	Danse parents enfants 1/3 ans
	13h30-14h30	Danse moderne
	14h-15h	Théâtre 7/11 ans
	14h30-15h30	Danse classique
	15h30-17h	Théâtre 11/17 ans
	15h30-16h30	Danse initiation
	16h30-17h15	Danse éveil
	16h-16h45	Yoga 4/6 ans (de Sept. à Dec)
	17h15-18h15	Yoga 7/11 ans (de Sept. à Dec)
Vendredi	18h15-19h15	Aïkido dès 5 ans
Samedi	9h45-11h ( <i>à partir de Février 2018</i> )	Danse parents enfants 4/6 ans
Dimanche	13h30-15h30	Cours théoriques et pratiques de langue Arabe

Activités physiques   
 Danse/expression   
 Activités manuelles 

## Adultes

Lundi	10h-11h 14h30-15h30 16h-18h ou 18h30-20h30 17h30-20h 18h45-20h15 19h-21h 19h-20h30	Gym douce Danse Rose Peinture Sculpture sur bois Kundalini Yoga Taï-Chi Chuan Taï-Chi
Mardi	16h30-18h30 ou 18h30-20h30 19h-21h 19h-21h 19h-20h 20h-21h30	Poterie Danse Orientale Atelier chansons Taïso Aïkido dès 14 ans
Mercredi	9h-10h 10h-11h 12h15-13h30 14h-16h 18h30-21h 19h15-20h30 ou 20h30-21h15	Danse douce Maman poussette Kundalini Yoga Peinture aquarelle Théâtre Danse orientale
Jeudi	11h15-12h30 / 12h30-13h45 14h30-16h30 19h-20h30 19h-21h	Yoga Peinture Danse orientale Expression de soi
Vendredi	14h-16h 19h30-21h	Peinture acrylique Aïkido dès 14 ans
Samedi	9h45-11h (à partir de Février 2018)	Danse parents/enfants

# Les associations

## **Alterra Via**

Venez pratiquer le yoga multi-style avec nous dans une ambiance détendue. Retrouvez l'harmonie entre votre corps et votre esprit.

Nos cours collectifs sont ouverts à toute personne désirant connaître ou améliorer cette discipline millénaire aux bienfaits revigorants. Au fil des séances vous gagnerez en souplesse, bien-être, équilibre, concentration, résistance, tonicité musculaire et organique ( Oui, le yoga est également un excellent moyen pour masser les organes! ), vous apprendrez ainsi à maîtriser votre souffle, à relâcher les tensions musculaires et nerveuses.

Notre maître yogi, Michel, en parallèle à une longue activité de coach sportif, enseigne le yoga depuis plus de 50 ans !

**Contacts & Inscriptions: Michel**

[yoga.alteravia@gmail.com](mailto:yoga.alteravia@gmail.com) / 06 17 66 70 81

## **Anne Azéma**

Danseuse et professeur de danse diplômée d'état

Licenciée STAPS en Activités Physiques Adaptées et Santé

**Contacts & Inscriptions: Julie -La MIETE et Anne Azéma**

[www.lamiete.com](http://www.lamiete.com) / [anne.azema@gmail.com](mailto:anne.azema@gmail.com) / [lavieasso@lamiete.com](mailto:lavieasso@lamiete.com) / 06 60 13 34 73

# Les associations

## ChanSi

Comprendre le corps, se sentir libre et en confiance est un travail de tous les jours. L'équipe de ChanSi propose de vous accompagner dans cette démarche avec le Tai-Chi Chuan traditionnel. Art martial et santé - La régularité est le cœur de la pratique. Comprendre le corps, se sentir libre et en confiance, est un travail de tous les jours. L'équipe de ChanSi propose de vous accompagner dans cette démarche avec le Tai Chi Chuan traditionnel.

Contacts & inscriptions: Samuel Sclavis

[www.chansi.fr](http://www.chansi.fr) / [taiji.chansi@gmail.com](mailto:taiji.chansi@gmail.com) / 06 88 90 16 99

## Fleur de Vénus

Cet atelier est un espace d'expression pour laisser libre court à l'état d'esprit que vous avez sur le moment, sans recherche d'excellence et sans jugement.

A chaque séance vous aurez le choix de l'approche de la pratique qui vous fait envie, entre du modelage d'argile, de peinture à l'acrylique, du dessin, des pastels gras, crayons aquarelle, des Mandalas ou encore du collage, de l'écriture...

Contacts & Inscriptions: Isabelle Rodrigues

[zephyria13@gmail.com](mailto:zephyria13@gmail.com) / 06 61 62 54 54

# Les associations

## **Féminissime Orient**

Ateliers, cours, stages, spectacles divers sur Lyon/Villeurbanne et sa région.

Animé par Soraya Saadi, l'objectif est de montrer la diversité, l'authenticité, la beauté et la technique de la danse orientale (& fusion). L'association se veut être un espace dédié à l'échange de cet art, accessible par tous, avec des cours collectifs proposés à la MIETE et un festival international : « Et si l'orient m'était conté ». Ce festival rassemble une quarantaine d'artistes professionnels chaque année.

Contacts & inscriptions : Soraya Saadi

[www.orienterdanse.fr](http://www.orienterdanse.fr) / [ghaziya@hotmail.fr](mailto:ghaziya@hotmail.fr) / 06 16 71 39 84

## **Franck Epinat**

La sculpture peut être un moyen de dépasser la réalité, pas de s'en affranchir, ni de s'en évader, juste un moyen de réaliser son rêve.

Le bois, que l'on choisit en fonction du projet, ou qui l'inspire, selon son fil, la finesse de son grain, sa densité, sa forme de départ... sera la matrice de nos idées, de ce que nous pourrons lui insuffler.

La technique doit être maîtrisée pour libérer la créativité de l'artiste, dans ce but, vous sera proposé dans cet atelier un panel de procédés visant à vous faire découvrir puis progresser dans cette activité.

Contacts & inscriptions: Franck Epinat

[www.fepinat.free.fr](http://www.fepinat.free.fr) / [epinat69@aol.com](mailto:epinat69@aol.com) / 06 24 28 93 90

## **Compagnie À Corps d'Elles**

Venez partager un moment de danse ludique et poétique !

Se Réveiller, s'Étirer, Rouler, Sauter, Jouer, Danser .. autant de lettres et de mots à mettre en mouvement pour s'exprimer, créer, échanger, s'amuser.

Ouvert à un duo adulte/enfant.

Animé par Céline Grisoni, danseuse.

**Contacts & inscriptions: Céline Grisoni**

[www.acorpsdelles.fr](http://www.acorpsdelles.fr) / [acorpsdelles@gmail.com](mailto:acorpsdelles@gmail.com) / 06 12 52 09 38

## **La Compagnie du Vers Sot**

La Compagnie du Vers Sot est une jeune compagnie de théâtre créée le 23 mars 2013 par d'anciens élèves du conservatoire de Villeurbanne, Théâtre de l'Iris.

Elle a pour vocation la création de spectacles vivants et la diffusion de projets artistiques pluridisciplinaires, ainsi que la transmission et le partage des valeurs d'échanges, d'idées, de savoirs-faire, d'énergies, de réciprocité, d'union, de respect et d'ouverture qui fondent les arts de la scène et du spectacle vivant en général.

**Contacts & inscriptions: Sophie Lustière**

[lacompagnieduvers.sot@gmail.com](mailto:lacompagnieduvers.sot@gmail.com) / 06 38 48 00 08

# Les associations

## Compagnie Waaldé

En fulfuldé, langue peule, le mot « waaldé » désigne une association créée et gérée par des jeunes, sous les conseils avisés d'un président d'honneur, le mawdo, lui-même membre d'une association aînée. C'est en s'inspirant de ce modèle que nous avons décidé de monter notre compagnie de théâtre.

Notre Waaldé, a été créée en 2010 à Lyon dans le but d'interroger le sens du collectif, le « vivre ensemble ».

Contacts & Inscriptions : Louise Ragon  
ciewaalde@gmail.com / 06 78 17 50 63

## Les 3 Coups - Cie Giorgio Carpintieri

Issue de la flamboyante Compagnie Soleluna, Les 3 Coups – compagnie Giorgio Carpintieri, est une création de ce comédien et metteur en scène qui, pendant 10 années, a injecté dans Soleluna une manière italienne de faire du théâtre, où la vitalité et l'art de marier les genres, humour et tragédie, irrévérence et élégance... font la spécificité de l'univers créatif d'outre-Alpes !

En privilégiant la comédie à l'italienne, où cohabitent humour et tristesse, personnages burlesques, paradoxaux et sensibilité profonde, « Les 3 Coups » engage l'énergie et le talent de ses comédiens à la représentation de la nature humaine et de ses travers, en mettant le spectacle à la portée de tous !

Contacts & Inscriptions: Melody Dousset  
les3coups@hotmail.com / 06 88 55 16 10



# Les associations

## Le Club Lumière

L'association « Le Club Lumière » a pour but d'œuvrer pour faciliter l'accès à l'alphabétisation multilingue et propose de l'aide aux devoirs spécialisés pour éviter le décrochage scolaire et ce, à partir du primaire.

Contacts & inscriptions : Mme W.Adami et Mme S.Boutarfa  
leclublumiere@yahoo.fr /

Mme W.Adami : 06 01 59 48 68 ou Mme S.Boutarfa : 06 50 87 35 10

## Leela Tree

Au travers de postures statiques ou dynamiques, de respirations et de méditations, le kundalini offre des outils pratiques de connexion à soi, et permet l'expérience d'un rapport renouvelé au monde.

Il permet de mobiliser notre énergie vitale dormante (kundalini), pour libérer nos potentiels et notre créativité. Il stabilise le mental et équilibre le système nerveux et tous les autres systèmes du corps (immunitaire, digestif, respiratoire, etc...).

Contacts & inscriptions: Charlotte Fressynet  
chachenet@hotmail.com / 06 17 12 41 09 / FB: Leela Tree - Charlotte Fressynet

## Le Villeurbanne Aïkido Club

Le club fait partie de l'Institut d'Aïkido, fédération qui suit l'enseignement de Leman Sensei, 7ème dan, qui transmet l'enseignement de Kobayashi Sensei, disciple du fondateur. Il est également affilié à l'UFOLEP et donc reconnu par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Les enseignants Manuel Vouillarmet Sensei et Odile Davienne Sensei, tous deux titulaires du Brevet Fédéral d'Animateur d'Aïkido.

Contacts & inscriptions : Manuel Vouillarmet Sensei et Odile Davienne  
www.institutaikido.com villeurbanne / aikidoclub@gmail.com /  
06 62 23 66 55

# Les associations

## Oz' Ateliers du 4 Août

L'association a pour objet la promotion, la valorisation des liens sociaux et des solidarités par la pratique d'activités sociales, culturelles ou artistiques pour tout public. Elle fonde son action sur les valeurs partagées de la laïcité et souhaite être un lieu de transmission des savoirs entre les habitants.

**Cours de peinture:** Un thème est proposé et sera traité sur plusieurs séances, libre à l'élève de le suivre ou d'amener ses envies. Exemples de thèmes: corps en mouvement dans le flou, paysage, portrait clair-obscur, Nature morte, peindre à la manière de Cézanne ..., Création couleur à partir d'une photo noir et blanc, Copie d'œuvre célèbre, pop art... Formée à l'école des Beaux-Arts, Murielle entretient constamment dans sa vie d'artiste plasticienne ses techniques de dessin et peinture.

**Cours de poterie:** Céline Dodelin est artiste plasticienne et depuis quelques années, elle utilise la céramique dans ses œuvres. Elle vous accompagnera tout au long de l'année pour développer vos projets personnels en modelage ou au tour.

Au cours de l'année pour ceux qui le souhaitent, elle proposera de mener un projet de création collective se rapprochant de sa pratique artistique.

**Contacts & inscriptions:** Murielle Andrieu Le Gall et Céline Dodelin  
ozateliersdu4aout@yahoo.com / 07 88 58 08 23

# Les associations

## Soleluna

De ses origines italiennes, la Compagnie Soleluna puise une vitalité flamboyante et l'art de marier les genres, humour et sensible... soleil et lune ! Évoluant entre théâtre, musique et danse, Soleluna met l'énergie et le talent de sa constellation de comédiens-chanteurs, musiciens et danseurs, à la portée de tous, et même des plus petits !

Contacts & inscriptions:  
[compagniesoleluna@hotmail.fr](mailto:compagniesoleluna@hotmail.fr)

## Vital Energie

L'association a pour objet de promouvoir l'épanouissement de l'être dans sa relation à lui-même, aux autres et à l'environnement; promouvoir les activités et techniques propres à améliorer la qualité de vie.

Cours de peinture animés par Catherine Feuillet.

Contacts & inscriptions: [Cathy Feuillet](mailto:Cathy.Feuillet@orange.fr)  
[cathy.feUILlet@orange.fr](mailto:cathy.feUILlet@orange.fr) / 06 07 27 71 92

## Yang Tsé Lyon

Yang : en référence à la famille Yang

T : en référence au Tai Chi Chuan

se : en référence à la boxe du serpent

Le Tai Chi Chuan de la Boxe du Serpent, enseigné par les écoles Yang Tse, décline et respecte formellement ces règles les plus fondamentales du Tai Chi Chuan de la Famille Yang : distinguer le plein et le vide, descendre les épaules et laisser tomber les coudes, l'énergie au sommet de la tête, l'art de la détente totale, unir l'intérieur et l'extérieur, relier le haut et le bas, bander l'arc, la continuité sans interruption, utiliser l'intention et non la force physique...

Contacts & inscriptions: [Robert Rey](mailto:Robert.Rey@yahoo.fr)  
[yangtselyon@yahoo.fr](mailto:yangtselyon@yahoo.fr) / 06 89 34 66 03

